

نگاهی به گیاهان - Pflanzenportraits

Projekt Viielcraft

Ursprünge und Verbreitung

Die Tomaten haben ihre Wurzeln in Mittel- und Südamerika. Christoph Kolumbus brachte die Tomate um 1498 nach Portugal und Spanien. Damit zählt die Tomate in Europa zu den kultivierten Pflanzen.

Vom Samen zur Pflanze

Die Tomate ist eine Pflanzenart aus der Familie der Nachtschattengewächse. Damit ist sie eng mit anderen Speisegewächsen wie der Kartoffel, dem Paprika und der Melanzani verwandt.

Tomatenpflanzen können in Freifelder aber auch im Kübel eingepflanzt werden. Beim Anbau der Tomatenpflanzen sollten Sie einen Abstand von ca. 50 Zentimetern nach allen Seiten einhalten.

Die Tomaten gelten als einjährig, aber in einem Gewächshaus können die zwei oder auch mehrjährig sein. Es gibt unterschiedliche Sorten die sich in Geschmack, Form und Farbe unterscheiden.

Paradeiser /Tomate

گوجه فرنگی



گیاه گوجه فرنگی و تکثیر آن

برای اولین بار گوجه فرنگی در سال بوسیله کریستف کلمبوس
امریکای میانه امریکای جنوبی به کشور اسپانیا . این
گوجه فرنگی کشت میشود.

از دانه تا گیاه

گوجه فرنگی از خانواده گیاهان شب سایه میباشد. سبزیجات دیگری
لفل دلمه و بادمجان و سیب زمینی هم به این خانواده متعلق میباشند.

گیاه گوجه فرنگی میتواند بطور مستقیم در خاک و یا در گلدان کاشته شود.
در زمان کاشت باید توجه کرد که فاصله هر دو گیاه حداقل سانتیمتر
گوجه فرنگی گیاه ساله میباشد میتوان این گیاه گلخانه یا
هم نگه .

گوجه فرنگی انواع بسیار متعددی دارد که از نظر مزه و رنگ و فرم ب
یکدیگر تفاوت دارند.

Im Projekt angebaut wurden von Reinsaat Tomaten der Sorte Jani, eine Buschtomate, sehr frühe Sorte. Büsche müssen nicht ausgeizt werden und erreichen eine Höhe von ca. 80 cm. Die roten, etwas flachrunden Früchte erreichen einen Durchmesser bis zu 7 cm. Sehr gut geeignet sowohl für Freilandanbau, als auch für Kübelpflanzung.

Muss nicht unbedingt gestützt werden. Guter Geschmack. Sichert guten Ertrag und verhindert Braunfäule.

Aussaat – Wachstum - Ernte

Tomaten keimen und wachsen relativ schnell in ein bis zwei Wochen. Daher ist eine Aussaat ab Mitte März ist zu empfehlen. Ab Mitte Mai, kann man die Pflänzchen dann direkt in den Garten oder in Kübeln setzen.

Viel Sonneneinstrahlung und Wärme benötigen die Tomatenpflanzen, aber zugleich müssen sie vor Wind und Regen geschützt werden.

Ausgeizen der Tomaten:

Um den Früchten der Tomatenpflanze, sowie deren Hauptstamm ein gleichmäßiges Wachstum zu ermöglichen, kann die Tomate regelmäßig ausgeizt werden. Als Geiztriebe werden die aus den Blattachsen wachsenden Seitentriebe bezeichnet. Diese werden entfernt.

Partnerschaften / Mischkultur

Tomaten sind gute Nachbarn für andere Pflanzen. So gedeihen zum Beispiel Karotten, Radieschen, Spinat oder Kohl prima in ihrer Nähe. Auch Basilikum passt nicht nur beim Essen gut zur Tomate, sondern auch in Beet oder Topf.

Tomate mag nicht in der Nähe sein von:

Kartoffeln, Erbsen und Fenchel

Paradeiser /Tomate

گوجه فرنگی



ما در این پروژه از تخم گوجه فرنگی شرکت (رین سات) استفاده کردیم. این گوجه فرنگی از نژاد (پانی) میباشد و به ارتفاع سانتیمتر میرسد. این میتواند به سانتیمتر هم . این گجه فرنگی بسیار بسیار آفتها میباشد.

کاشت و رشد و محصول گیاه گوجه فرنگی

زمان سبز شدن این گاه از تخم تا نشاء حداکثر هفته خواهد کشید. به این دلیل پیشنهاد میشود که دانه بین ماههای می خاک انید. این به گیاه به زیاد یا اشعه خورشید احتی شدید میباشد.

راهنمایی برای رشد بهتر گیاه

برای محافظت و رشد سریعتر گیاه میبایستی در دوره رشد اولیه گیاه همیشه برگهای کوچک و جدیدی که همواره بین شاخه های اصلی و تنه گیاه رشد میکنند را از گیاه جدا کرد.

همسایه های خوب برای گیاه گوجه فرنگی

بطور مثال میتوان از هویج یا اسفناج یا تربچه و یا کلم یاد کرد. همچنین ریحان همسایه بسیار خوبی برای این گیاه میباشد. اما از کاشت نخود سبز یا شیرین بیان و یا سیب زمینی در نزدیکی این گیاه پرهیز کنید.

Tipps zur Verwendung

Tomaten sind in verschiedenen Formen anwendbar, frisch, gekocht oder getrocknet sind sie ein echter Genuss.

Tomaten enthalten nur wenig Kalorien, aber viele wichtige Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.

Tomaten stärken das Immunsystem und eignen sich gut bei Gicht und Übersäuerung.

In der Küche:

- Tomaten sind ein wahrer Alleskönner, sie werden in der kalten und der warmen Küche gleichermaßen oft benötigt.
- Sie lassen sich mit einer Vielzahl anderer Lebensmittel kombinieren. Tomatensalat, ganz schlicht, mit Zwiebel, Salz, Pfeffer, Essig und Öl schmeckt lecker,
- Da kommen z.B. Paprika, Gurken, Bohnen, verschiedene Blattsalate, Zucchini und ...
- Sehr beliebt sind Tomaten mit Mozzarella und Basilikum.

... und sonst:

- Suppe
- Zur Pasta

Paradeiser /Tomate

گوجه فرنگی



موارد استفاده از گوجه فرنگی

گوجه فرنگی را میتوان به اشکال مختلفی از قبیل تازه یا پخته شده و یا خشک شده استفاده کرد. گوجه فرنگی حامل ویتامینها و مواد معدنی بسیار زیادی میباشد. همچنین برای تقویت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از نقرس جایگاه خاصی دارد و کالری بسیار کمی دارد.

استفاده در آشپزخانه

- گوجه فرنگی از سبزیجات معدودی میباشد که هم بصورت سرد و ی قابل استفاده میباشد.
- به طور مثال ترکیب آن با سبزیجات مختلف مثل پیاز و فلفل دلمه و خیار و یا ریحان با کمی نمک و فلفل به عنوان سالاد.
- کنار آن میتوان پنیر تازه و کم نمک هم استفاده کرد.

همچنین

- میتوان با گوجه فرنگی
- ویا مایه ماکارونی تهیه کرد.